



**DAVIS PHINNEY**

Foundation For Parkinson's

*every victory counts®*

*Bienvenido a*

**THE VICTORY**

**SUMMIT®** **TUCSON**



**Sábado 14 de diciembre de 2019**

Tucson, AZ

# GRACIAS POR SU ASISTENCIA HOY.

Nos da gusto que esté aquí.

Sin importar si es su primera vez en un evento enfocado en el Parkinson o si ya ha asistido anteriormente a eventos similares, estamos **agradecidos** de que haya dedicado el tiempo y esfuerzo para pasar el día con nosotros.

En el día de hoy tendrá la oportunidad de hacer preguntas para salir de sus dudas. Todos los participantes de este evento estamos en un camino distinto, pero tenemos mucho en común; por eso le sugerimos hablar con alguien a quien no conozca, podría establecer un **contacto** valioso.

Esperamos que, para cuando nos estemos despidiendo, se sienta **inspirado, motivado**, y listo para vivir bien con Parkinson todos los días.

Hoy no es más que el comienzo. Nuestro personal, los aliados del evento, las organizaciones en el área de exposiciones y nuestros presentadores, todos estaremos disponibles hoy, mañana y siempre para **apoyarlo**.

Gracias por su asistencia hoy. Nos da gusto que esté aquí.

## ALIADOS

---



## PATROCINADOR DE TRADUCCIÓN SIMULTÁNEA

---





# CONOZCA A DAVIS

Davis Phinney acababa de concluir su exitosa carrera profesional como ciclista, en la cual ganó una medalla olímpica de bronce en 1984 y formó parte del primer equipo estadounidense en participar en el Tour de France, cuando le diagnosticaron Parkinson. Fundó la Davis Phinney Foundation en 2004 con la visión de ayudar a quienes viven con Parkinson a emprender acciones para mejorar su calidad de vida mediante educación, inspiración, recursos y autocuidado efectivo.

La perseverancia de Davis, junto con su contagiosa actitud positiva y dedicación, inspira la labor de la Davis Phinney Foundation y le ha valido la reputación de defensor incansable y mentor de otras personas que viven con Parkinson. En la primavera de 2015, fue homenajeado en la Casa Blanca como Champion of Change (líder del cambio) por su trabajo en la comunidad de Parkinson.

## THE VICTORY SUMMIT® TUCSON

9:30 – 9:35



### **Movimiento de apertura: LSVT LOUD®**

Angela Halpern, MS, CCC-SLP, *LSVT Global, Inc (Tucson, AZ)*

9:35 – 9:50

### **Bienvenida y palabras de apertura**

Marilyn Hart, MD, *médico familiar retirada (Tucson, AZ)*  
Polly Dawkins, *Davis Phinney Foundation (Louisville, CO)*

9:50 – 10:05

### **Momentos de Victoria**

Davis Phinney, *Fundador, Davis Phinney Foundation (Louisville, CO)*

10:05 – 10:35

### **Cuidados paliativos y vivir bien con Parkinson**

Benzi Kluger, MD, *Centro Médico de la Universidad de Rochester (Rochester, NY)*

10:35 – 10:55

### **Pausa para café y hacer contactos**

*Visite a los expositores y conozca a otros asistentes*

10:55 – 11:05



### **Pausa para activarse: PWR! MOVES® para restablecer y mantener las funciones**

Becky Farley, PhD, MS, PT, *Parkinson Wellness Recovery | PWR! (Tucson, AZ)*

11:05 – 11:35

### **El Parkinson que no se Vé: Síntomas cognitivos**

Joanne Hamilton, PhD, ABPP, *Advanced Neurobehavioral Health (San Diego, CA)*

11:35 – 12:25

### **Almuerzo**

*Se servirá directamente a las mesas – Sala de exposiciones abierta*

12:25 – 12:35



### **Pausa para activarse: Percusión corporal con Rhythm for Change**

Solange Monette, MA, *Rhythm for Change (Tucson, AZ)*

12:35 – 1:05

### **Navegar por la depresión, la ansiedad y otras emociones difíciles**

Maya Katz, MD, *Universidad de California en San Francisco (San Francisco, CA)*

1:05 – 1:25

### **Cómo tener Parkinson y vivir bien**

Amy Carlson, *Embajadora de la Davis Phinney Foundation (Monrovia, CA)*

1:25 – 2:25

## Panel de preguntas y respuestas - Pregúntele a los expertos

Benzi Kluger, MD, *Universidad de Rochester (Rochester, NY)*  
Joanne Hamilton, PhD, ABPP, *Advanced Neurobehavioral Health (San Diego, CA)*  
Maya Katz, MD, *Universidad de California en San Francisco (San Francisco, CA)*  
Amy Carlson, *Embajadora de la Davis Phinney Foundation (Monrovia, CA)*

2:25 – 2:35



## Learn. Live. Connect.® (Aprender. Vivir. Conectarse.)

Sarah Jones, MPA, MS, *PMD Alliance (Tucson, AZ)*

2:35 – 3:05

## Reconfiguración del salón

3:05 – 5:30

## Sesiones de grupo

### Sesiones de grupo: Vía 1

(se ofrece en español mediante traducción simultánea)

#### Reescribir el reglamento para aliados de cuidado de Parkinson

##### + Panel de aliados de cuidado de Parkinson

Connie Carpenter Phinney, MS, *Aliada de Cuidado, Davis Phinney Foundation (Louisville, CO)*  
Harold O'Neill (*Phoenix, AZ*)  
Sal Ribaud (*Phoenix, AZ*)

Durante la primera parte de esta sesión de grupo, Connie Carpenter Phinney compartirá sus pensamientos y perspectivas de casi dos décadas como aliada de cuidado de Parkinson. Brindará consejos y estrategias para ayudarle a redactar su propio reglamento para vivir bien con Parkinson, empoderándolo a usted y a la persona con Parkinson para alcanzar una salud y bienestar óptimos.

En la segunda parte de esta sesión de grupo, tendrá la oportunidad de hacer sus preguntas a un panel de aliados de cuidado de Parkinson.



## ¡ACTÍVESE CON NOSOTROS HOY!

Verá este símbolo en su programa varias veces; representa tres pausas para activarse el día de hoy. Durante este momento, prepárese para mover su cuerpo, activar su mente y, quizá, intentar algo nuevo.

### Pausa para activarse #1: LSVT LOUD®

Los programas LSVT son terapias del lenguaje, físicas u ocupacionales basadas en evidencia. Sólo los profesionales certificados de LSVT, con capacitación especial, pueden dar los tratamientos LSVT LOUD y LSVT BIG. Con su guía durante esta sesión de activación, las personas con Parkinson aprenderán a traducir las habilidades construidas durante el tratamiento en mejor comunicación, función y movimiento cotidianos.

### Pausa de activación #2: PWR!MOVES® para restablecer y mantener las funciones

La práctica hace al maestro; entonces, ¡hagamos el ejercicio de rehabilitación FUNCIONAL! En esta sesión, los participantes ensayarán primero los movimientos PWR!, con un enfoque en las habilidades funcionales específicas del Parkinson que deterioran y llevan a la pérdida de movilidad y función; después, añadirán desafíos físicos y cognitivos específicos del Parkinson para optimizar la calidad del movimiento para reconstruir los movimientos cotidianos.

### Pausa para activarse #3: Percusión corporal con Rhythm for Change

Esta sesión hará que se levante, se mueva y tenga ganas de más. Habrá canto y percusiones corporales. Frère Jacques (Martinillo o Fray Santiago) le brindará la oportunidad de crear una canción colectiva para sentirse feliz. La percusión corporal es fácil, muy benéfica y no requiere de ninguna experiencia musical; es buena para su cerebro, su cuerpo y su espíritu. Actívese con Solange y diviértase, relájese y active la circulación de energía en su cuerpo.

### Pausa para activarse #4: Aprender. Vivir. Conectarse.

¡Levántese, salga, inspírese, conéctese! Durante la pausa para la actividad vivencial Aprender. Vivir. Conectarse., PMD Alliance liderará al grupo para que se conecten entre todos y compartan experiencias sobre cómo vivir bien hoy.

# VIVIR BIEN HOY: EMPRENDER ACCIONES

## Cuidados paliativos y vivir bien con Parkinson

- » Haga una lista de cosas que quiera hacer
- » Entre en contacto con su yo espiritual
- » Anote oportunidades de felicidad
- » Comparta sus retos
- » Hable con su familia sobre sus deseos actuales y futuros
- » Complete su poder notarial e Declaración anticipada de Tratamiento

## El Parkinson que no se ve: Síntomas cognitivos

- » Reconozca los signos no motores y hable de ellos con su especialista de trastornos del movimiento
- » Incorpore más rutina y estructura a su vida
- » Reconozca la importancia del descanso y el ejercicio
- » Revise de manera regular las listas de medicamentos con su farmacéutico para identificar interacciones que pudieran ser peligrosas

## Navegar por la depresión, la ansiedad y otras emociones difíciles

- » Reconozca los signos y síntomas de las reacciones de ajuste normales y trastornos emocionales
- » Busque ayuda si reconoce señales de advertencia en usted mismo o en sus seres queridos con Parkinson
- » Use un enfoque interdisciplinario para mejorar la salud integral y el bienestar emocional
- » La conexión es protección: manténgase en contacto con lo que le brinda alegría, significado y admiración
- » Dedique tiempo todos los días a la práctica de la conciencia plena y gratitud

*Para más recursos en español para ayudarle a vivir bien con Parkinson, le recomendamos que se acerque al Muhammed Ali Center al (602) 406-2453, además de visitar la página web de la Parkinson's Foundation en [parkinson.org/espanol](http://parkinson.org/espanol) o usar su línea directa al 1-800-4PD-INFO (473-4636).*